

Beim Messen vom Blutdruck habe ich festgestellt dass der Blutdruck innerhalb vom Tag grossen Schwankungen unterliegt. Dass dies normal ist, habe ich bis jetzt nicht gewusst. Dies obwohl ich seid Jahren wegen zu hohem Blutdruck beim Hausarzt in Behandlung bin.

Auf der Internetseite www.blutdruckdaten.de wird dieses Verhalten bestens erklärt. Siehe unter Blutdruck im Tagesverlauf.

